

26. August 2013

Rundschreiben Nr . 6/2013

Liebe Mitglieder und Freunde des Schweizer Vereins,
grüezi mitanand,

wir grüssen Sie sehr herzlich und wünschen Ihnen allen sehr schöne Sommertage und erholsame Ferien.

Wir gratulieren zum Geburtstag

Zum Geburtstag gratulieren wir sehr herzlich und wünschen Ihnen alles Gute, Gesundheit und viel Glück für das neue Lebensjahr.

02.09.	Inge G i n t e r, Freiburg	15.09.	Ulrich M e n t z, Kirchzarten
06.09.	Leonie von Deschwanden, Offenburg	16.09.	Kurt W ä n g e r, Freiburg
08.09.	Susanna B ö g l e, Freiburg	25.09.	Sabine H u d e l m a i e r, Kirchzarten
13.09.	Mike B u h l i n g e r, Ihringen	29.09.	Waltraud D o l d, Freiburg
01.10.	Marcel R a p p o, Freiburg	13.10.	Luise W e i n r e i c h, Kevelaer
02.10.	Marcel M a z z o l a, Freiburg	19.10.	Claus S c h i l l i n g, Freiburg
06.10.	Gertrud L e i p p r a n d, Freiburg	22.10.	Roland S. B a e c k e, Endingen
11.10.	Peter M o s e r, Müllheim	23.10.	Dieter L e i p p r a n d, Freiburg
12.10.	Elisabeth S c h m i d, Freiburg	25.10.	Emilie D u f f n e r, heitersheim
		30.10.	Ursula G a m p p, Freiburg

Herzlichen Glückwunsch!

Zu den Stammtischen treffen wir uns

Wir laden Sie wieder zu einem Stammtisch am
Dienstag, 10. September 2013

15.00 Uhr im Cafe Burse, Rathausgasse 4 (Bursengang), Freiburg

Im Oktober findet kein Stammtisch statt.

Mitglieder

Unser langjähriges Mitglied Herr Hans Breitenmoser aus Freiburg ist verstorben. Bitte halten Sie Ihn im ehrenden Gedenken.



Einladung

Am **Donnerstag 19. September 2013** treffen wir uns um 15.00 Uhr zu einer Führung durch das Kriminalmuseum in Freiburg.

Treffpunkt ist der Eingang der Polizeiakademie in der Müllheimer Str. 7, 79115 Freiburg.

Wir freuen uns um rege Teilnahme dieser nicht alltäglichen Führung.

Mit herzlichen Grüßen
und bis uf Widerluege

Ihre

Ruth Ziegler-von Allmen

Über sich selbst lachen können

Lachen ist gesund. Lachen macht locker und frei.

*Nein, nicht ein schadenfrohes Lachen, das sich über
das Unglück des anderen freut.*

*Auch nicht ein Lachen, das nur sich selbst akzeptiert
und sich über andere lustig macht.*

Gesund ist mein Lachen erst, wenn ich auch über mich selbst lachen kann.

Über mich selbst lachen können?

*Das ist ein Zeichen von Sicherheit und
einem gesunden Selbstwertgefühl.*

Ich besitze oder gewinne Abstand von mir selbst.

*Ich lasse los – meine Sorgen, meine Ängste und meinen Wahn,
alles richtig machen zu müssen.*

Ich lasse los und spüre, wie ich frei und leicht werde.

Aus: Rainer Haak, Spuren zum Leben, Verlag Herder